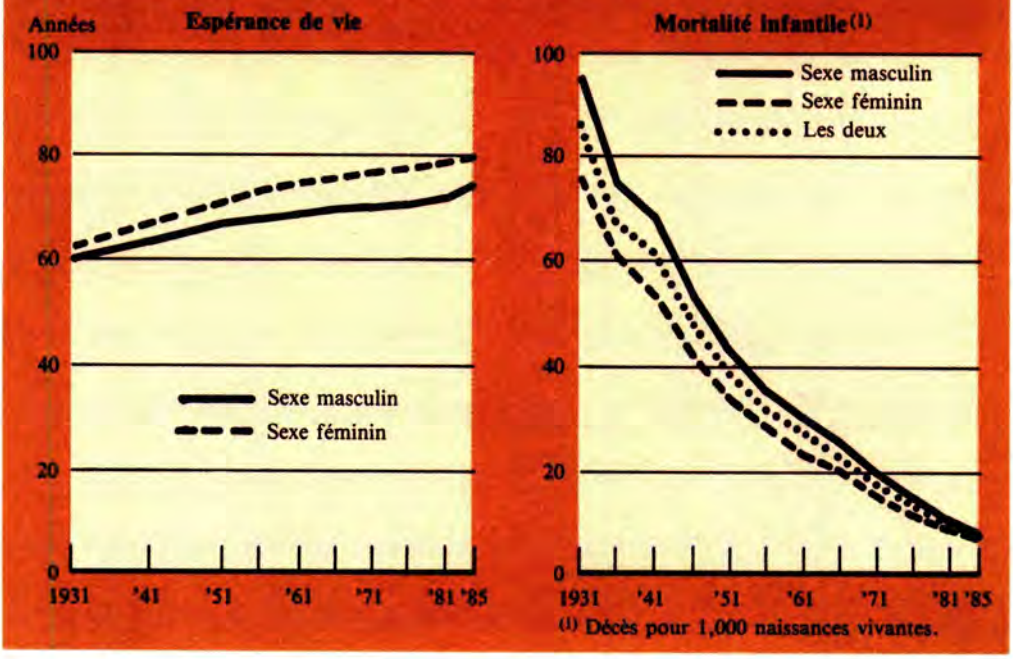
Graphique 3.1
Tendances de l'espérance de vie et de la mortalité infantile, 1931-85



de santé en général et que savent-ils à ce sujet, et dans quelle mesure mettent-ils en pratique ces idées?».

Santé et Bien-être social Canada devrait diffuser en avril 1987 les principaux résultats de l'enquête dans son *Rapport Action Santé*.

Le document *La santé pour tous: Plan d'ensemble pour la promotion de la santé*, publié en novembre 1986, illustre la reconnaissance croissante de l'importance des habitudes de prévention, des soins personnels et du soutien social dans l'amélioration de l'état de santé. Ce document vise à stimuler la discussion et la recherche sur les moyens d'accroître la participation de la population, les services communautaires, l'entraide et les soins personnels afin qu'on puisse relever les autres défis qui se posent dans le domaine de la santé au Canada.

3.1.1 Espérance de vie

L'espérance de vie à la naissance, ou durée moyenne de vie, est une façon commode de résumer les chiffres de mortalité et constitue, dans une certaine mesure, un indicateur de l'état de santé général de la population. Le haut niveau d'espérance de vie que les nations industrialisées ont atteint témoigne du succès de la lutte entreprise contre les maladies infectieuses, lesquelles faisaient peser leur menace surtout dans la première année de vie des humains.

Au Canada, la forte moyenne d'espérance de vie s'observe autant chez les hommes que chez les femmes. Elle atteignait 71.9 ans pour les hommes et 79.0 pour les femmes en 1981. La baisse continue des taux de mortalité par âge s'est traduite par une longévité accrue chez les hommes et les femmes au Canada depuis 1981. D'après les tables préliminaires de survie préparées pour la période allant de 1983 à 1985, l'espérance de vie moyenne a progressé d'environ un an autant chez les personnes de sexe masculin que de sexe féminin, atteignant 72.9 ans pour les hommes et 79.8 ans pour les femmes (tableau 3.2). Bien que l'écart entre l'espérance de vie chez les hommes et celle chez les femmes n'ait diminué que d'un peu plus d'un tiers d'une année depuis 1976, cette dernière est d'environ sept années supérieures à celle des hommes.

Le changement majeur observé depuis 1931 n'est pas tant la durée de la vieillesse que la proportion de la population qui atteint ce niveau. Dans les conditions qui prédominaient en 1931, 66 % des hommes pouvaient espérer atteindre l'âge de 60 ans; en 1981, cette proportion est passée à 83 %; les chiffres correspondants pour les femmes étaient de 68 % et de 90 % [*Longévité et tables de mortalité chronologiques (abrégées) 1921-1981, Canada et provinces*, n° 89-506 au